

OPPLÆRING I HELSE-, MILJØ- OG SIKKERHETSARBEID

Grunnopplæring Arbeidsmiljø



LOV / FORSKIRFT

Kursinnholdet er i samsvar med følgende lover, forskrifter og veiledninger:

ARBEIDSGIVER:

AML §3-5 og Veiledning om arbeidsgivers plikt til å gjennomgå opplæring i HMS arbeid. <https://www.arbeidstilsynet.no/hms/roller-i-hms-arbeidet/arbeidsgiver/hms-opplaring-ledere/>

Verneombud og medlemmer i AMU:

AML §6-5, §7-4 og Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning §3-18 til §3-20.

<http://www.lovdatab.no/for/sf/ad/td-20111206-1355-003.html>

TID / STED

29, 30.november og 14.desember

Alle dager 0900-1530

Lunsj inkludert 1200-1230

MÅLGRUPPE

MEET Ullevål, 2. etg. Thon Hotell Ullevål

Arbeidsgiver, verneombud og medlemmer av AMU.

PRIS

Kursets form er bygget på undervisning med god involvering, erfaringsutveksling og dialog i gruppen.

For spørsmål om pris, ta kontakt på: bht@synergihelse.no eller 31011980

Ved avbestilling under 2 uker før avtalt kursdag, faktureres 50% av beløpet. Avbestilling under 5 virkedager faktureres 100 %

PÅMELDING

bht@synergihelse.no

/

tlf. 31011980



OPPLÆRING I HELSE-, MILJØ- OG SIKKERHETSARBEID

Grunnopplæring Arbeidsmiljø



PROGRAM



FORBEREDELSE FØR KURSET:

Gjør deg kjent med egen virksomhets HMS-system, inkludert dokumentasjon på instruksjoner, rutiner og retningslinjer samt evt. resultater/rapporter etter kartlegginger/vernerunder/arbeids-miljøundersøkelser.

DAG 1

Arbeidsmiljøloven (AML) og dens forskrifter

- AML formålparagraf
- Arbeidsgivers plikter og arbeidstakers medvirkningsplikt
- Virkemidler i arbeidsmiljøet - Systematisk helse-, miljø- og sikkerhetsarbeid
- Krav til arbeidsmiljøet - psykososialt, fysisk, kjemisk, biologisk
- Verneombudet og Arbeidsmiljøutvalget
- Forskrifter som gir føringer for helse-, miljø- og sikkerhetsarbeid

Lunsj

Psykososialt arbeidsmiljø

- Hva er psykososialt arbeidsmiljø?
- Krav til det psykososiale arbeidsmiljøet
- Viktige faktorer i det psykososiale arbeidsmiljøet (Krav-ressurs modellen)
- Håndtering av mobbing, trakassering og konflikter.
- Håndtering av vold og trusler
- Rusforebygging/ håndteringsverktøy og metoder for å oppnå bedre arbeidsmiljø og relasjoner i virksomheten

Oppfølging av ansatte med helseplager

- Før, under og etter sykefravær

DAG 2

Fysisk arbeidsmiljø

Arbeidsplassforskriften

- Utforming og innretning av arbeidsplasser og lokaler
- Inneklima

Utførelse av arbeid

- Krav til arbeid med kjemiske risikofaktorer
- Krav til arbeid med fysiske risikofaktorer («Støy»)

Lunsj

Ergonomi og bærekraftige arbeidsplasser

- Hvorfor jobbe systematisk med ergonomi
- Hvordan forebygge muskel-skjelettplager
- Dataarbeidsplassen og utforming av arbeidslokaler
- Tungt og ensformig arbeid
- Forflytningsskunnskap

Hjemmeoppgave:

Gjør deg kjent med internt HMS-system på din arbeidsplass. Gjennomfør en vernerunde på ditt arbeidsområde.

DAG 3

Systematisk HMS- arbeid

- Kartlegging.
- Risikovurdering
- Tiltak og handlingsplaner
- Oppfølging

Lunsj

Systematisk HMS- arbeid

Praktisk øvelse i kartleggingsmetoder og risikovurdering.

Utdypende emner som deltakerne ønsker å vite mer om

