

- HMS
- Risikovurdering
- Helsekontroller
- Yrkeshygiene
- Oppfølging av ansatte med helseplager
- Sykefraværsoppfølging
- Konflikthåndtering
- Organisasjons- og lederutvikling
- Kriseberedskap
- Livsstil og helse
- Medisinsk Senter

# Synergi Helse

## Bedriftshelsetjeneste



Synergi  
Helse

# Trygge og sunne arbeidsforhold!

Synergi Helse er godkjent Bedriftshelsetjeneste. Vi benytter veldokumenterte metoder for å bistå bedriftene med å skape trygge og sunne arbeidsforhold.

Synergi Helse hjelper din bedrift til å følge lovverk og gjeldende forskrifter.

Synergi Helse dekker kompetanseområdene:

- Arbeidsmedisin
- Yrkeshygiene
- Ergonomi
- Psykososialt arbeidsmiljø
- Livsstil

## Kartlegginger:

- Arbeidsmiljø
- Risikovurderinger
- Ergonomiske forhold
- Inneklima
- Arbeidshelse
- Støy, støv og gasser
- Psykososialt arbeidsmiljø

## Bistand i arbeid med:

- HMS-arbeid
- IA
- Internkontroll
- Oppfølging av ansatte med helseplager
- Sykefraværarbeid
- Helsefremmende kommunikasjon/ledelse
- Teambuilding
- Konflikthåndtering
- Mobbing/trakassering
- AKAN
- Seniorarbeid
- Krisehåndtering



# Helsefremmende livsstil gir økt nærvær!

Kosthold, fysisk aktivitet og andre levevaner har stor betydning for den enkeltes helse og påvirker nærvær, sykefravær og produktivitet i arbeidslivet. På samme måte som arbeidslivet må ta ansvar for å beskytte ansatte mot støy, passiv røyking eller farlige gasser, er arbeidsgiver pålagt å vurdere og tilrettelegge for fysisk aktivitet og sunne kostholdsvaner som en del av det systematiske HMS arbeidet.

Synergi Helse styrker bedriftens humankapital gjennom helsefremmende tiltak. Friske og motiverte medarbeidere er en forutsetning for å løse kundens/brukerens behov. God helse gir økt overskudd – både for den enkelte og for bedriften.

## Livsstils-helsetest med personlig rådgivning

En strukturert helseundersøkelse med fokus på livsstil som gir individuell risikoprofil og tilhørende personlig rådgivning. Mobilt profesjonelt tverrfaglig testteam i Livsstilsavdelingen i Synergi Helse tester på bedrifter i hele Norge.

Skreddersydde tiltak gjennomføres hos bedriften:

- Livsstilshelsetest med veiledning
- Kondisjonstest
- Kostholdsprofil
- Aktivitetsmedisin
- Fysioterapi
- Mensendieck
- EnergiPauser
- Treningsveiledning
- Frisktrening
- Ernæring  
(individ, grupper, kantine)
- Vektregulering
- Røykeslutt

Synergi Helse - foredler bedriftens viktigste ressurs!



## Våre verdier:

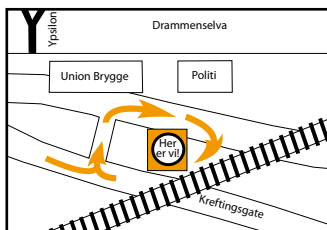
- Entusiastisk
- Kompetent
- Troverdig
- Attraktiv



## Hva oppnår våre kunder:

- Et helhetlig helsetilbud for bedriften og den ansatte
- Kostnadseffektive tjenester
- Høy fagkompetanse som gir trygghet
- Prioritert tilgang til Synergi Medisinske Senter
- Gratis Fordelsprogram

Kontaktinformasjon:  
Synergi Helse  
Børsemakergata 4  
3045 Drammen  
Telefon 31 01 19 80  
post@synergihelse.no  
www.synergihelse.no



# Bedre Helse - Økt overskudd