

Synergi Medisinske Senter

Kort ventetid, høy kvalitet
og god service!

- Leger
- Sykepleiere
- Helsesekretærer
- Fysioterapeuter
- Psykomotorisk fysioterapeuter
- Kiropraktorer
- Kliniske ernæringsfysiologer
- Psykologer
- Helse- og treningsterapeuter
- Akupunktører
- Idrettsmassører
- Testlaboratorium



Synergi
Helse

Synergi Medisinske Senter er kjent for å ha kort ventetid, høy kvalitet og god service!

Synergi Medisinske Senter er det senteret i Drammen som har flest fagprofesjoner samlet under samme tak.

■ Lege

Legene setter av god tid til hver pasient. Allmenmedisin, vaksiner, reisevaksiner samt arbeids EKG.

■ Kiropraktor

Kiropraktoren behandler lidelser i nakke, rygg, bekken, armer og ben samt svimmelhet, hodepine og migrene. Barn, spedbarn og fødselsplager hos mor behandles også. Kiropraktoren kan sykemelde og henvise til røntgen/MR og spesialist.

■ Fysioterapeut

Behandler og rehabiliterer akutte skader/ idrettsskader og belastningsrelaterte lidelser i bevegelsesapparatet. Fysioterapeuten behandler også pasienter før og etter ortopediske inngrep og fedmeoperasjoner. Videre behandles også pasienter før og etter ortopediske inngrep og fedmeoperasjoner. Fysioterapeuten utfører også trykkbølgebehandling.

■ Klinisk ernæringsfysiolog

Behandler ernæringsrelaterte sykdommer/ tilstander som hjerte- og karsykdom, høyt blodtrykk, diabetes, overvekt, mage- og tarmlidelser, allergi, intoleranser og spiseforstyrrelser. Gir også råd og veiledning om kosthold for å fremme idrettsprestasjoner og øke overskuddet i hverdagen.

■ Akupunktør

Klinisk forskning har vist at akupunktur kan ha positiv effekt ved en rekke plager, f.eks: muskel- og skjelettplager, hodepine/migrene, fordøyelsesproblemer, søvnløshet, luftveisproblemer og infertilitet. Kan utføre kosmetisk behandling mot rynker.

■ Psykolog

Utredning og behandling psykiske plager som stressrelaterte lidelser, angst- og tvangslidelser, depresjon og søvnmangler. Psykologen tilbyr terapi og bistand i konflikthåndtering.

■ Helse- og treningsterapeut

Forebygger og rehabiliterer en rekke sykdomstilstander, først og fremst livsstilssykdommer, gjennom tilrettelagt trening. Eksempler på livsstilssykdommer: diabetes type II, overvekt og hjerte- og karsykdom.

■ Idretts- og klassisk massasje

Behandlingsformer: Klassisk massasje, idrettsmassasje, terapeutisk massasje med teknikker som revolving (bindevevsbehandling), strain (positional release therapy), triggerpunktbehandling, stretching og muskulering, idrettsskadebehandling, smertebehandling med nåler.



■ Sykepleier og helsesekretær

På vårt laboratorium utfører vi bl.a injeksjoner, vaksiner, hørsel- og lungefunksjonstest, urin- og blodprøvetaking, blodtrykkskontroll og sårskift.

■ Psykomotorisk fysioterapi

Psykomotorisk fysioterapi har fokus på sammenhengen mellom muskelspenninger, pust og følelser. Behandlingen kan hjelpe på symptomer som bl.a. anspenthet, hodepine, svimmelhet, smerter i muskulatur og tretthetsfølelse. De terapeutiske virkemidlene som brukes er; bevisstgjøring om kroppslige og følelsesmessige sammenhenger, massasje, samtale og bevegelser med vekt på ledighet og frie bevegelser.

■ Idretts- og testlaboratorium

Med avansert utstyr kan vi måle VO₂-maks ml/min/kg (maksimal oksygenoptak) som er et mål for kondisjonen. Videre tilbys laktatprofil og utarbeidelse av individuelle treningszoner for optimal treningseffekt. Tilbudet benyttes både av mosjonister og aktive idrettsutøvere.



Testlaboratorium.
Testing av VO₂-maks og arbeids EKG.

Tverrfaglig samarbeid

Fagprofesjoner samarbeider og har en tverrfaglig tilnærming til behandlingen dersom dette er hensiktsmessig.

Som kunde kan du velge å tegne medlemskap i Fordelsprogram (se www.synergihelse.no), eller ta kontakt med vår ekspedisjon. Her kan du oppnå rabatter på behandling og produkter.

Synergi Medisinske Senter Fordelsprogram

10% rabatt på behandlinger

Årsavgift: kun kr. 200,-

Bedriftskunder og
medlemmer av
treningscenteret MOOV
får gratis medlemskap!

Kort ventetid!
Timebetilling:
Tlf.: 31 01 19 80
08-16 (19)

i samarbeid med



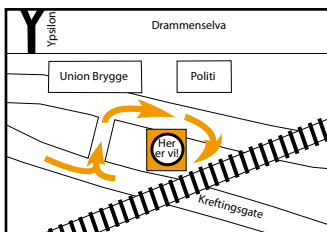
Synergi
Helse
Medisinsk senter



MOOV
TRENINGSSENTER



Kontaktinformasjon:
Synergi Helse
Børsemakergata 4
3045 Drammen
Telefon 31 01 19 80
post@synergihelse.no
www.synergihelse.no



Bedre Helse - Økt overskudd